**失智症 **

**一、何謂失智症**

　　「失智症」又稱為「癡呆症」，主要症狀為記憶力減退，在初期可能只是輕微的忘記，東西找不到或放錯地方，說話前後不太連貫且會重覆某些字眼或動作，逐漸的記憶力的減退愈來愈嚴重，在判斷能力、抽象思考、計算能力上均會有障礙、走出家門會迷路；個性也會改變，原來脾氣很好的人，變得愛發脾氣，約一半的病人還有精神異常的行為，如妄想、幻想、焦慮、遊走、睡眠障礙、憂鬱或暴力行為等等。

**二、病因：**

　　主要為大腦退化的老年失智症，又稱為阿茲海默氏症，此種疾病的發生是漸進地，同時病情也是慢慢的變壞。

**三、症狀：**

1. 記憶減退影響到日常工作、抽象思考有困難、判斷力與警覺性變差。
2. 對過去熟悉的事務無法做好、東西擺放錯亂。
3. 說話表達發生問題、行為與情緒改變。
4. 喪失時間、空間的概念。
5. 個性急劇變化、對生活事物失去興趣。

**四、護理照護**

　　由於失智症者在語言表達、溝通理解上會有所改變，因此在與失智症者交談上，要能夠注意其反應與理解程度，以減少挫折感。

1. 有效的溝通與理解
   1. 給予足夠的時間表達，儘量避免打斷對方。
   2. 讓對方感到受尊重並給予肯定、避免批評或糾正對方所說的。
   3. 使用簡短、簡單及熟悉的用語與句子。
   4. 以答案代替問題，或者直接將物品名稱說出。
   5. 若口頭說明不易理解時，可將事情寫下來。
2. 環境的舒適與安全
   1. 注意家電使用上的安全，以避免觸電。
   2. 浴室內使用止滑地磚及扶手，以避免跌跤或滑倒。
   3. 控制水龍頭熱水的溫度，以避免燙傷。
   4. 避免使用玻璃門或落地窗，以免認為是一個開著的門而發生意外。
   5. 若庭院環境安全，鼓勵患者從事戶外活動(散步、種花…)。
   6. 利用環境中事物，如照片、音樂等，引發興趣而主動參與活動。
3. 注意遊走行為
   1. 隨時留意狀況，防止其弄不清楚方向而迷失。
   2. 在居住出入口置感應裝置，通過時可發出警訊，提醒同住者。
   3. 對於害怕被遺棄、方向錯亂的病人，應多予關懷鼓勵與支持。
   4. 鼓勵參與活動或運動，以減輕焦慮不安狀況。
   5. 讓鄰居能瞭解狀況，發現走失時能代為幫忙或留意。
   6. 及早向警察單位報備可能發生的狀況與需要的協助。
4. 注意個人衛生及日常生活作息
   1. 注意沐浴之安全，防止跌倒或燙傷。
   2. 選擇簡單舒適容易穿脫的衣服，使用黏貼式的扣帶與不易滑的鞋子。
   3. 一段時間就主動提醒病人去上廁所。
   4. 減少睡前喝水，以免半夜上廁所發生危險。
   5. 對於有失禁病人應耐心待之，顧及其尊嚴，減輕其尷尬不安的情緒。
   6. 鼓勵病人自己使用餐具進食，留意是否有被食物嗆到的可能或徵兆。

